

The background of the top section shows several white ceramic dishes containing different types of dietary supplements: yellow capsules, green capsules, and orange capsules. In the background, there are fresh green leafy vegetables and a slice of orange.

Nahrungsergänzungsmittel – zwischen Wunsch und Wirklichkeit

Kostenloser Abendvortrag am

Donnerstag, den 01.02.2018

um 18:30 Uhr

im DBU Zentrum für Umweltkommunikation
An der Bornau 2
49090 Osnabrück

Ab 17:45 Uhr: Führung durch die
Ausstellung »ÜberLebensmittel«

Nahrungsergänzungsmittel sind Gegenstand kontroverser und oft interessenpolitisch motivierter Diskussionen. Die Vielfalt des Produktangebots erfordert allerdings eine differenzierte Betrachtung. Der mögliche Nutzen von zusätzlichen Nährstoffgaben kann im Fall von Vitamin D und Folsäure oder bei Personen in besonderen physiologischen Phasen, beispielsweise während der Schwangerschaft, auf Basis vorliegender Daten bewertet werden. Dies gestaltet sich aber im Hinblick auf mögliche vorbeugende Wirkungen weitaus schwieriger. Unbestritten ist jedoch, dass Nahrungsergänzungsmittel den gesundheitlichen Wert einer vielseitigen und ausgewogenen Ernährung nicht ersetzen können

Prof. Dr. Andreas Hahn, geschäftsführender Leiter des Instituts für Lebensmittelwissenschaft und Humanernährung der Gottfried Wilhelm Leibniz Universität Hannover, berichtet zu diesem Thema und gibt Einblicke in seine vielfältigen Forschungsarbeiten.